奈良県立医科大学附属病院 児童精神科　問診票　小学生版

＊保護者の方がご記載ください。困りごとや友人関係についてなど本人しかわからないことがあればその部分のみ、可能であれば本人がご記載ください。

記載者：＿＿＿＿

●受診のきっかけとなった困りごと、心配ごとは何ですか。

●いつ頃から気になるようになりましたか。

また、そのきっかけに心当たりはありますか。

●これまでお子様のことをどこかに相談したことはありますか。

□ 病院　□ 学校や園　□ 市町村役場　□ 児童相談所　□ 家族　□ 友人

□ その他（　　）

●現在、からだの病気はありますか。

また、過去に大きな病気にかかったこと、手術したことがありますか。

●現在飲んでいるお薬はありますか。

●障がい者手帳をお持ちですか。

□ なし

□ あり　□ 身体（　　）級　取得時期（　　）歳

□ 精神（　　）級　取得時期（　　）歳

□ 療育（　　）級　取得時期（　　）歳

●生活機能について下記をお答えください。

・食事　：□ 自立　□ 半介助　□ 全介助

・洗面　：□ 自立　□ 半介助　□ 全介助

・排泄　：□ 自立　□ 半介助　□ 全介助

□ おむつ必要　□ おむつ不要

・衣服　：□ 自立　□ 脱げない　□ 着れない　□ ボタン不能

・入浴　：□ 自立　□ 半介助　□ 全介助

・危険物：□ 大体わかる　□ 特定の物・場所はわかる　□ 全くわからない

・睡眠　：□ 問題なし　□ 夜眠らず騒ぐ　□ 時々不眠　□ 寝ぼける

●女子のみお答えください。

初潮　　：（　　）歳　□まだきていない

月経不順：□ なし　□ あり

→□ （　　）カ月に 1 回　□ 不定期

□ 無月経（　　）歳頃から

生理痛　：□ なし　□ あり

ピル内服：□ なし　□ あり　→（　　）歳頃から

＜出生時＞

●下記をお答えください。

在胎週数：妊娠（　　）週（　　）日　□ 不明

出生体重：（　　）g　　□ 不明

出生時頭囲：（　　）cm

出産方法：□ 経腟分娩（□ 吸引分娩　□ 鉗子分娩）

□ 帝王切開　□ 誘発分娩　□ 無痛分娩

□ その他（　　）

出生時に特別な医療が必要だったこと：□ なし　□ あり

→（具体的に：　　）

栄養　　：□ 母乳　□ 人工乳　□ 混合

●下記がみられた時期は何か月・何歳頃でしたか。

首すわり（　　）ヶ月

はいはい（　　）ヶ月

おすわり（　　）ヶ月

歩き始め（　　）ヶ月

初語　　（　　）ヶ月

二語文　（　　）ヶ月

●乳幼児健診で何か指摘されたことはありますか。

●その他気になることはありましたか。

＜未就学期＞

●あてはまるものにチェックしてください。

□ 視線が合いにくかった

□ あやしても笑わないことが多かった

□ 名前を呼んでも振り向かなかった

□ 母など養育者の後追いがなかった

□ 人見知りがなかった

□ ひとり遊びが多かった

□ 人に何かを見せたり、指さしたりして伝えることが少なかった　　/

□ 同じ遊びや動作を繰り返していた

□ 特定の物・遊びに強くこだわっていた

□ 音・触覚・味・においなどに敏感だった

□ 偏食があった

□ 予定や環境の変化を嫌がった　　/

□ 言葉の発達が遅かった

□ 運動発達が遅かった

□ かんしゃくが強かった

□ 睡眠に大きな問題があった /

□ 家族と離れることを強く嫌がった

□ 新しい場所・人・活動を強く嫌がった

□ 人前で話したり、注目されたりすることを嫌がった

□ 園・友人などについて過度に心配していた

□ 心配事を何度も確認したり、安心を求めたりした

□ 不安のために登園や行事を嫌がることがあった /

●その他気になることがあれば追加でご記載ください。

＜小学校＞

学校名　　：

学級　　：　□普通級　□通級　□特別支援学級　□特別支援学校

出席状況　　：　□毎日出席　□遅刻や早退が多い

□時々休む（週　回/月　回）　□保健室登校

□不登校（　年生　学期～　年生　学期）

学校成績　　：　□上　□中　□下

得意科目（　　）　苦手科目（　　）

学校外の活動：□部活（　　）　□習い事（　　）

□学童　□フリースクール　□放課後等デイサービス

□適応指導教室　□児童館・ユースセンターなど

□塾　□その他（　　）

□利用していない

●学校でいじめなど他の生徒や教師との関係性で気になる点はありますか。

●現在のことで、あてはまるものにチェックしてください。

□ 一人で遊ぶことが多い

□ 友達と遊ぶことが苦手

□ 相手の気持ちや場の状況を理解することが苦手

□ 会話が一方的になりやすい /

□ こだわりが強い／自分のやり方を変えたがらない

□ 予定の変更や新しい環境が苦手

□ 音・触覚・味・においなどに敏感

□ 特定のことに非常に強い興味を持つ /

□ 忘れ物・なくし物が多い

□ 集中が続かず、ぼーっとしていることがある

□ 指示を聞いていても最後までできないことが多い /

□ 落ち着いて座っていることが苦手

□ じっとしていられず、よく動いている

□ 順番を待つことや、相手の話を最後まで聞くことが苦手 /

□ ひらがなやカタカナの読みが周囲と比べて時間がかかる、またはできない

□ ひらがなやカタカナの書きが周囲と比べて時間がかかる、またはできない

□ 足し算や引き算が周囲と比べて時間がかかる、またはできない　　/

□ 家族と離れることを強く嫌がる

□ 新しい場所・人・活動を強く嫌がる

□ 人前で話したり、注目されたりすることを嫌がる

□ 学校・友人などについて過度に心配する

□ 心配事を何度も確認したり、安心を求めたりする

□ 不安のために登園や行事を嫌がることがある　　/

□ 気分が落ち込む／元気がない

□ イライラしやすい／怒りっぽい

□ 学校に行きたがらない

□ 眠れない／朝起きられない

□ 食事・偏食に問題がある

□ 自分を傷つけることがある

□ 「死にたい」「消えたい」などと言ったことがある　　/

●その他気になることがあれば追加でご記載ください。

＜家庭環境＞

●同居家族について教えてください。

名前	続柄	年齢	職業・学校	健康状態	精神科受診歴

●同居家族以外で普段から関わりのある親戚などはいますか。

続柄	年齢	どのような関わり	健康状態	精神科受診歴

●ご家庭の雰囲気はどうですか。

□とても穏やか　□どちらかといえば穏やか　□どちらともいえない

□どちらかといえば緊張することが多い　□緊張することが多い

□その他（　　）

●スマートフォン、タブレット、パソコン、ゲーム機などを用いたインターネット使用についてお答えください。

・自分だけのスマートフォン・タブレットを持っていますか。

□ はい　→何歳からもっていますか？（　　）歳

□ いいえ

・学校の授業や宿題以外で1日にどのくらい利用していますか。SNS、動画視聴、オンラインゲームなどを含みます。下記選択肢から選んでください。

① 30分未満　②30分～1時間　③1～2時間　④2～4時間　⑤4時間以上

⑥利用していない

平日（　　）　休日（　　）

・主に何のアプリを使用していますか。(複数回答可)

□ SNS　□ ゲーム　□ AIツール　□ Webサイトの閲覧

□ その他（　　）

・SNSやオンラインゲームのために、睡眠・学校生活・家庭生活で困ることがありますか。

□ ほとんどない　□ ときどきある　□ よくある

・家庭内でのルールはありますか。

質問は以上で終了です。

ご協力ありがとうございました。

――――――――――――――――――診察医確認――――――――――――――――――

コミュニケーション　/7、行動・感覚　/5、発達　/4

対人　/4、こだわり　/4　→ASD 関連　/8

不注意　/3、多動衝動　/3　→ADHD 関連　/6

学習障害　/3

抑うつ・その他　/7

別紙（できる範囲で、ご本人が回答してください。可能であれば、保護者の方とは別にご記入ください。）

・主に使っているものは何ですか。（あてはまるものすべて答えてください）

□ LINE などのメッセージ　□ Instagram　□ TikTok　□ X

□ YouTube などで動画をみる　□ オンラインゲーム

□ 配信アプリ（□ 見る　□ コメントする　□ 自分で配信する）

□ ChatGPT などの AI ツール

□ その他（　　）

・SNS やメッセージアプリを使っていますか。

□ 使わない　□ 使う

→使う場合、1 日どのくらい使いますか。番号を選んでください。

① 30 分より短い　② 30 分～1 時間　③ 1 ～2 時間

④ 2 ～4 時間　⑤ 4 時間より長い

学校のある日（　　）　お休みの日（　　）

→使う場合、主に誰とやりとりしますか。

□ ひとり　□ 親・きょうだい　□ 学校や近所の友達

□ インターネットでの友達　□ 知らない人

□ その他（　　）

・オンラインゲームをしますか。

□ しない　□ する

→する場合、1日どのくらい使いますか。番号を選んでください。

① 30分より短い　② 30分～1時間　③ 1～2時間

④ 2～4時間　⑤ 4時間より長い

学校のある日（　　）　お休みの日（　　）

→する場合、どんなゲームをしますか。

□ アクション・対戦系　□ RPG・冒険・育成系

□ パズル・カード・ボードゲーム系　□ スポーツ・レース系

□ 音楽・リズム系

□ その他（　　）

→する場合、誰と遊びますか。

□ ひとり　□ 親・きょうだい　□ 学校や近所の友達とオフラインで遊ぶ

□ 学校や近所の友達とオンラインで遊ぶ

□ インターネットでの友達と遊ぶ

□ その他（　　）

→する場合、課金をしたことはありますか。

□ ない　□ ある　→これまでに（　　）円程度

・SNS やオンラインゲームで、他の人と話したり交流したりしますか。

□ ほとんどない　□ ときどきある　□ よくある

・SNS やオンラインゲームで、悩みや気持ちを話せる人はいますか。

□ いない　□ いる

・不安、寂しさ、嫌な気持ちがあるときに、SNS やオンラインゲームを使うことがありますか。

□ ほとんどない　□ ときどきある　□ よくある

・親に話しにくいことを SNS やオンラインゲームの友達に相談することはありますか。

□ ほとんどない　□ ときどきある　□ よくある

・AI ツールを使う場合どんな目的で使いますか。

□ 調べる　□ 相談する　□ 会話する　□ その他（　　）

・SNS やオンラインゲームのために、睡眠・学校生活・家庭生活で困ることがありますか。

□ ほとんどない　□ ときどきある　□ よくある

質問は以上で終了です。

ご協力ありがとうございました。