

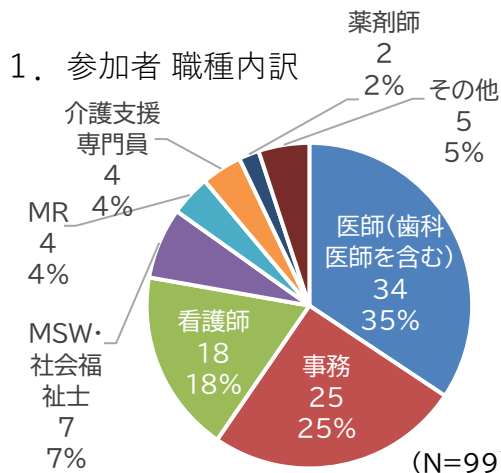
「第19回地域医療連携懇話会」アンケート集計結果

日時 令和6年2月15日(木) 14:00~16:00
場所 奈良県立医科大学 厳櫃会館3F大ホール

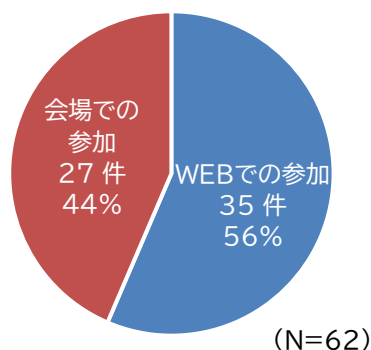
▶ 参加状況

	(名)
会場参加者	32
オンライン参加者	67
総計	99

アンケート回収数	62件
回収率	62.6%



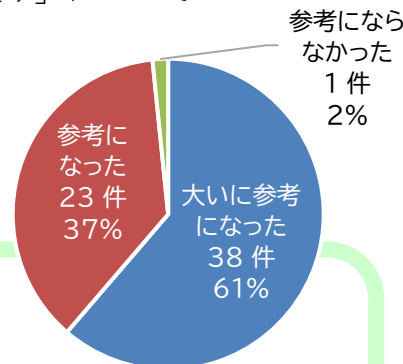
2. 参加方法について



3. 講演「生活習慣病診療におけるかかりつけ医の取り組み」について

内容について

(N=62)



感想(抜粋)

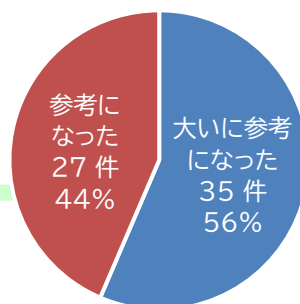
※いただいたメッセージは原文のまま掲載しています。

- ・クリニックの立場からのかかりつけ、地域連携が良く理解出来た。いろいろな統計データもありよく理解出来た。
- ・仕事や育児を理由に通院がとどこおってしまうというのはすごく共感できます。奈良県の取り組みを知ることができて良かったです。
- ・脂質異常を専門にしていますが、糖尿病同様に管理栄養士の地域連携ができればと考えた(診療所ではなかなか管理栄養士のスタッフをかかえるのが難しいため)
- ・指導が恐く、面倒がっていましたが、かかりつけ医に行ってみようかと思いました。
- ・中断患者さんの合併症進行が多い事が再認識出来ました！治療継続していける様にナースとしてサポートしたいと思いました。治療継続の動機づけや中断後の関わりについて更なる取り組みをしたいと思いました。
- ・糖尿病等生活習慣病は怖いという認識がありつつも楽観視しているところもありました。特定検診の大切さと、県や診療所等の取り組みを知り勉強になりました。ありがとうございました。
- ・日々成人の健康づくり業務に携わる上で必要な糖尿病性腎症の知識が身につきました。とても勉強になりました。ありがとうございました。

4. 講演II「生活習慣病は生活習慣を変えましょう！」について

内容について

(N=62)



感想(抜粋)

※いただいたメッセージは原文のまま掲載しています。

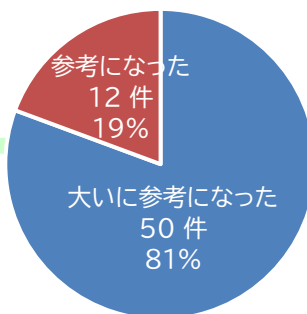
- 運動について短い時間でも動く事の必要性について理解出来ました。笑いヨガの健康効果についてよく分かりました。笑いヨガの体験が良かったです。
- 最近、笑う事がめっきり減ってしまいましたが、意識して笑うようにしたいと思います。
- 生活において笑いが非常に重要で、笑顔で生活していくことの重要性について学習しました。
- タイトルからどんな講義内容か興味がありました。笑いヨガの効果も知ることができ、もっと広がるといいなと思いました。
- とても興味深いお話、楽しかったです。日頃運動不足で階段昇降で息切れします。運動しなければならないと思うのですがなかなか行動に移せません。講演を聴き、ウォーキングやる気になりました。日頃あまり笑うことがなく笑いヨガとりいれたいと思います。
- ともかく笑う動作をすると、鬱病の改善につながる、というお話が印象的でした。面白いから笑う→笑うから面白くなってくる。ですね。
- 笑いヨガが楽しく取り組める運動ということで、他の方にも習慣づけていただけるよう周知していきたいなと思います。私も取り組んでいきたいです。

5. 講演III「STOP☆Diabetes 変わりゆく「糖尿病」とその診療

～すべての医療者と共有したいポイント～」について

内容について

(N=62)



感想(抜粋)

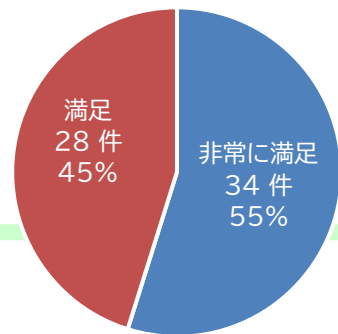
※いただいたメッセージは原文のまま掲載しています。

- 家族に糖尿病があり、とても興味深く聞くことができた。またとてもわかりやすく理解することができた。
- 今後DMネットワークも利用させていただきます。
- 初期治療の重要性、低血糖リスクについてよく分かりました。多職種との連携やチーム医療の必要性も今後の課題です。
- できるだけ早く治療を開始する大切さがよく分かりました。お話のとおりガンは早期発見ですぐ治療しますが糖尿はまだいいか。となります。がんと同じだと言うことを伝えていきたいです。
- 糖尿病の名前の変更の方向性が聞いてよかった。身体活動ガイドラインの情報が聞いてよかった。看護職も視点を変えた関りや介入を検討する機会が必要と考える。医療チームでの活動も今後検討する機会が必要である。
- 糖尿病薬について、血糖値のみでなくQOLなどまで含めた検討が大切であることが分かった。
- もし健診で引っかかることがあればすぐに受診しようと思いました。早期発見・早期治療開始することが大事なんだとわかりました。

6. 懇話会全体の感想について

満足度

(N=62)



感想、ご意見

- 大変勉強になりました。ありがとうございました。
- 自分の健康診断結果をおろそかにしていた事を反省します。
- 連携強化につながることを願ってます。講演内容とは関係ありませんが、糖尿病をダイアベティスには反対です。高血糖症という分かりやすくネーミングがあるにもかかわらずです。赤井先生のラテン語由来を伺って、一層そう思いました。
- この度は、非常に身になる講演に参加させていただけたことを、感謝しております。今後とも御教授の程よろしくお願いいたします。
- 事前に講演内容のPDFを送信下さり、視聴後復習しやすいです。
- 専門性が高いのかと思っていましたが全体としてわかりやすかったです。配信もうまくできていたと思います。

7. 希望するテーマ

- 認知症、アルツハイマー
- 心療、精神疾患
- 興味を引くことで、わかりやすければうれしい
- 誤嚥性肺炎、訪問歯科診療
- 在宅医療の連携について
- 精神科領域(認知症・統合失調症・うつ)のテーマを取り上げてほしいです。
- 認知症について、骨粗鬆症など
- 非専門医にとっての高齢者の心房細動や心不全のマネジメントや紹介のタイミング
- フレイルと転倒予防など、フレイルと栄養指導など
- 末期がん